Кружок

«Меткий стрелок»

Составитель: Сардаров А.Р, учитель ОБЖ

 МКОУ «Чухверкентская СОШ»

Пояснительная записка.

    Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Патриотом можно считать того, кто любит свое Отечество не за то, что оно дает ему какие –то блага и привилегии , а потому , что это его Родина.

     Программа носит военно-спортивную направленность.

     В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают  историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт.

   Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

    В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится ***цель***: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

***Задачи занятий:***

1. Обучить приемам и правилам стрельбы.

2. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы; воспитание патриотизма и гордости за свою Родину. В процессе занятий одновременно решаются и ***воспитательные задачи***. Руководитель кружка воспитывает у учащихся чувство ответственности, добивается от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, организованности и дисциплины.

3. Развитие  функциональных возможностей организма.

***Отличительные особенности данной программы:***

*теоретическая подготовка* знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

*техническая подготовка* ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

*физическая подготовка* необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

*психологическая и тактическая подготовка* проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 13-17 лет.**

**Срок реализации  1 год**; при реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

     Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

    Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

*Должны знать:*

- меры безопасности при стрельбе;

- устройство пневматической винтовки;

- боевые традиции В.С. России;

- характеристику вооружения Российской армии;

*Должны уметь:*

- метко стрелять;

- выполнять строевые приемы без оружия.

*Должны принимать активное участие:*

в проведении школьных ,городских, областных, Российских  соревнованиях.

Использованная  литература:

1.      Программа  для  кружков  по  изучению  основ  военного  дела  и  овладению  военно-техническими  знаниями

Редактор  ИА  Рязанова.  Издательство  ДОСАФ    СССР,  Москва  1986.

2.      Стрелковый  спорт.   Программа  для  спортивных  секции  коллективов  физической  культуры  и  спортивных  клубов.

Москва  "Физкультура  и  спорт"  1974  Автор  Скопинцев  ГВ.

3.      Всероссийская  газета  для  детей,  педагогов,  родителей  "Добрая  дорога  детства"  №4-6  2004 год.

4.      Правила  дорожного  движения

1. Положение  о  юношеских  добровольных  пожарных  дружинах (ЮДПД)  СССР
2. Положение  о  республиканском  финале  военно-патриотической  игре  "Зарница – 2004"
3. Положение  о  Всероссийской  спартакиаде  школьников  по  военно-прикладным  видам  спорта.
4. Настольная  книга  учителя  ОБЖ  Составитель  БИ  Мишин  Издательства  "Астрель"

|  |
| --- |
| Кружка «Меткий стрелок» |
| № | Тема | Теория | Практика | Итого |  |
| 1 | Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ.   ПДД | 1 | - | 1 | 1 |
| 2 | Меры безопасности при стрельбе из огнестрельного и спортивного оружия. | 1 | - | 1 | 1 |
| 3 | История создания спортивного оружия. | 1 | - | 1 | 1 |
| 4 | Строение и функции организма человека, вредные привычки. | 1 | - | 1 | 1 |
| 5 | Сборка, разборка оружия. | 1 | 4 | 5 | 5 |
| 6 | Правила проведения соревнований. | 1 | - | 1 | 1 |
| 7 | Стрельба из пневматической винтовки. | 1 | 45 | 46 | 46 |
| 8 | Экскурсия в в/ч. | 1 | 4 | 5 | 5 |
| 9 | Зачетные стрельбы. | 2 | 5 | 7 | 7 |
|   | Всего | 10 | 58 | 68 |  |
|  |  | 10 | 58 | 68 |  |
| Календарно – тематический план  кружка «Меткий стрелок» |
| № | Дата | Тема занятия | Теория | Практика | Итого |  |
| 1 |   | Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ.   ПДД | 1 | - | 1 | 1 |
| 2 |   | История развития стрелкового оружия. | 1 | - | 1 | 1 |
| 3 |   | Строение и функции организма человека, вредные привычки. | 1 | - | 1 | 1 |
| 4 |   | Сборка, разборка пневматической винтовки. | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 5 |   | Ремонт пневматической винтовки. | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 6 |   | Правила соревнований, их организация и поведение. | 1 | 1 | 2 | 2 |
|   |   | Практические занятия. |   |   |  | 0 |
| 7 |   | Практические стрельбы из пневматической винтовки. |   | 2 | 2 | 2 |
|   |   | Меры безопасности |   |   |  | 0 |
| 8 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 9 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 10 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 11 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 12 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 13 |   | Назначение и устройство частей и механизмов АК-74. | 1 | 1 | 2 | 2 |
|   |   | Практические занятия в в/ч |   |   |  | 0 |
| 14 |   | Общие сведения о выстреле. | 1 | - | 1 | 1 |
| 15 |   | Меры безопасности при стрельбе из АК-74. | 1 | - | 1 | 1 |
| 16 |   | Разборка, сборка автомата АК-74. | - | 2 | 2 | 2 |
|   |   | Экскурсия в в/ч . |   |   |  | 0 |
| 17 |   | Зачетная стрельба из пневматической винтовки. |   | 2 | 2 | 2 |
| 18 |   | Приемы стрельбы лежа с упора. |   | 1 | 1 | 1 |
|   |   | Практические занятия. |   |   |  | 0 |
| 19 |   | Приемы стрельбы лежа с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 20 |   | Приемы стрельбы лежа с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 21 |   | Приемы стрельбы лежа с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 22 |   | Приемы стрельбы лежа с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 23 |   | Зачетная стрельба. |   | 2 | 2 | 2 |
| 24 |   | Устройство, назначение и боевые свойства пистолета ПМ. | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 25 |   | Разборка ,сборка пистолета ПМ.  Экскурсия в в/ч. | - | 2 | 2 | 2 |
|   |   | Практические занятия , меры безопасности. |   |   |  | 0 |
| 26 |   | Приемы стрельбы от стойки с упора. Пневматическая винтовка. |   | 2 | 2 | 2 |
|   |   | Практические занятия. |   |   |  | 0 |
| 27 |   | Приемы стрельбы от стойки с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 28 |   | Приемы стрельбы от стойки с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 29 |   | Приемы стрельбы от стойки с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 30 |   | Приемы стрельбы от стойки с упора. | - | 2 | 2 | 2 |
| 31 |   | Зачетные стрельбы. | - | 2 | 2 | 2 |
| 32 |   | Приемы стрельбы стоя . |   | 2 | 2 | 2 |
|   |   | Практические занятия. |   |   |  | 0 |
| 33 |   | Приемы стрельбы стоя . | - | 2 | 2 | 2 |
| 34 |   | Приемы стрельбы стоя . | - | 2 | 2 | 2 |
| 35 |   | Приемы стрельбы стоя . | - | 2 | 2 | 2 |
| 36 |   | Приемы стрельбы стоя . | - | 2 | 2 | 2 |
| 37 |   | Зачетные стрельбы. | - | 2 | 2 | 2 |
|   |   | Всего | 10 | 58 | 68 |  |
| Тематический план |
| Кружка «Меткий стрелок» |
|  | № | Тема | Теория | Практика | Итого |  |
|  | 1 | Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ.   ПДД | 1 | - | 1 | 1 |
|  | 2 | Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки. | 1 | - | 1 | 1 |
|  | 3 | Гигиена, режим, физическая подготовка. | 1 | - | 1 | 1 |
|  | 4 | Назначение, устройство, уход за пневматическим оружием. | 1 | 2 | 3 | 3 |
|  | 5 | Организация выполнения учебных стрельб. | 1 | 2 | 3 | 3 |
|  | 6 | Производство стрельбы из пневматической винтовки. | 2 | 20 | 22 |  |
|  | 7 | Зачетные стрельбы. | - | 3 | 3 | 3 |
|  |   | Всего | 7 | 27 | 34 |  |
| Календарно – тематический план  кружка «Меткий стрелок» |
| № | Дата | Тема занятия | Теория | Практика | Итого |  |
| 1 |   | Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ОЗ.   ПДД. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки в тире. | 1 | - | 1 | 1 |
| 2 |   | Гигиена , закаливание, режим и питание стрелка-спортсмена. | 1 | - | 1 | 1 |
| 3 |   | Назначение и устройство частей и механизмов пневматической винтовки. | 1 |   | 1 | 1 |
| 4 |   | Уход за пневматическим оружием и его хранением. Практическая работа. | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 5 |   | Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. |   | 1 | 1 | 1 |
| 6 |   | Производство стрельбы из пневматической витовки. |   | 1 | 1 | 1 |
| 7 |   | Практические стрельбы из пневматической винтовки. |   | 1 | 1 | 1 |
|  |  | Меры безопасности. |  |  |  | 0 |
| 8 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. | - | 1 | 1 | 1 |
| 9 |   | Приемы стрельбы сидя с упора. |  |  |  |  |